

День: Понедельник

Неделя: первая

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: от 12 лет до 17 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ККАЛ)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак														
182	Каша жид.мол. пшеничная	280		5,60	6,80	33,60	218,00	0,16	0,00	0,00	1,60	28,00	112,00	42,00	1,40
32	Бутерброд с маслом	50 \20		22,36	7,49	14,89	32	0,034	0,00	40	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35
16	Чай с сахаром	200		3,60	2,67	29,20	155,20	0,03	1,47	0,00	0,00	158,67	132,00	29,33	2,40
	Итого	550		31,56	16,96	77,69	405,20	0,224	1,47	4,00	2,04	195,07	266,50	75,53	4,15
	Обед														
63	Салат из белокочанной капусты т/о	100		1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,43	0,00	2,31	43,00	28,32	16,00	0,52
102	Суп с овощей с фасолью м/к бульон	300		5,88	6,39	23,07	173,31	0,18	6,99	0,00	2,94	49,77	165,33	45,90	2,19
246	Гуляш из отварной гов	100		11,83	11,50	3,75	165,83	0,08	4,67	0,00	0,58	19,25	57,92	17,58	1,92
302	Каша гречневая	200		11,87	5,47	53,12	309,15	0,27	0,00	0,00	0,00	19,47	280,00	186,67	6,68
349	Компот из с/ф	200		1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ПР	Хлеб ржаной - пш.	60		3,36	0,66	29,64	137,94	0,07	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86
	ИТОГО:	990		37,80	30,70	179,85	1146,87	0,67	36,89	0,00	6,96	158,03	667,27	324,05	14,46

Примечание:

Масса порций таб. 14 стр.42. -

Сборник Дели плюс. - 2017г.

Сборник тех. нормативов, рецептур блюд для

общеобразов. учреждений - г.Пермь - 2008г.

День: Вторник

Неделя: первая

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: от 12 лет до 17 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ККАЛ)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак														
53	Макароны запеченные с яйцом	270		6,76	11,43	21,61	216,00	0,05	0,33	79,90	1,99	48,92	85,21	11,14	1,07
32	Бутерброд с маслом	50/30		2,36	7,49	14,89	136,00	0,034	0,00	40	0,00	8,40	22,50	4,20	0,35
16	Чай с сахаром	200		3,60	2,67	29,20	155,20	0,03	1,47	0,00	0,00	158,67	132,00	29,33	2,40
	Итого	550		12,72	21,59	65,70	507,2,	0,114	1,80	119,90	1,99	215,99	239,71	44,67	3,82
	Обед														
63	Салат из моркови с курагой	100		1,52	5,13	13,18	105,01	0,06	5,10	0,00	3,04	37,64	56,50	39,50	1,06
82	Борщ на мясном бульоне с капустой и картофелем со сметаной	300/10		2,19	5,88	11,55	118,08	0,06	12,36	0,00	2,88	41,4	63,63	31,44	1,41
293	Птица запеченная	120		11,83	11,50	3,75	165,83	0,08	4,67	0,00	0,58	19,25	57,92	17,58	1,92
202-203	Рис отварной	200		4,89	7,23	48,89	280,15	0,03	0,00	36,00	0,80	3,48	82,00	25,34	0,70
342	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	23,88	97,60	0,01	1,80	0,00	0,00	6,40	4,40	3,60	0,18
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ПР	Хлеб ржаной-пшен.	60		3,36	0,66	29,64	137,94	0,07	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86
	Итого	1020		26,32	30,86	145,38	974,75	0,34	23,93	36,00	8,23	128,87	354,15	142,36	7,46

Примечание:

Масса порций таб. 14 стр.42. - Сборник Дели
плюс. - 2017г.

Сборник тех. нормативов, рецептур блюд для общеобразов. учреждений - г.Пермь -
2008г.

День: Среда

Неделя: первая

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: от 12 лет до 17 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ККАЛ)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

	Завтрак														
27	Каша жид. молочная манная	250		7,63	5,00	46,20	260,30	0,28	2,60	40,00	1,08	277,00	394,25	99,50	2,63
14	Бутерброд с маслом и сыром	50/20/30		5,80	8,30	11,96	157,00	0,04	0,11	59,00	0,00	139,20	96,00	9,45	0,49
35	Чай с сахар. лимон.	200/10		0,53	0,00	9,97	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13
	Итого	560		13,96	13,30	69,13	458,90	0,32	4,84	99,00	1,08	431,53	513,45	121,22	5,25
	Обед														
51	Салат из свеклы с зеленым горошком	100		4,94	9,50	7,94	137,02	0,02	7,32	39,00	2,36	168,45	120,40	26,40	1,53
101	Суп картофельн. с крупой, гов.	300		2,82	3,36	19,74	120,48	0,24	14,40	0,00	1,53	20,46	91,92	37,29	1,41
145	Картофель тушеный с луком	150		2,38	5,36	15,98	128,00	0,12	16,52	0,00	0,00	20,95	70,19	23,89	1,02
229	Рыба с тушенными овощами	120		18,20	4,40	2,25	121,40	0,12	1,80	22,20	2,22	43,20	265,40	42,80	0,82
349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ПР	Хлеб ржаной-пшен.	60		3,36	0,66	29,64	137,94	0,07	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86
	Итого	960		35,23	23,88	137,30	911,36	0,62	4,84	61,20	7,24	279,60	683,61	188,28	7,93

Примечание:

Масса порций таб. 14 стр.42. - Сборник Дели плюс. - 2017г.

Сборник тех. нормативов, рецептур блюд для общеобразов. Учреждений - г.Пермь -

День: Четверг

Неделя: первая

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: от 12 лет до 17 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ККАЛ)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
				4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак														
219	Сырники со сгущенным молоком	230/20		10,84	8,97	17,14	193,00	0,042	0,33	36,9	0,00	140,7	156,88	18,34	0,38
14	Бутерброд с маслом и сыром	50/20/30		5,80	8,30	11,96	157,00	0,0	0,11	59,00	0,00	139,20	96,00	9,45	0,49
16	Чай с сахаром	200		3,60	2,67	29,20	155,20	0,03	1,47	0,00	0,00	158,67	132,00	29,33	2,40

	Итого	550		20,24	19,94	58,30	505,20	0,072	1,91	95,90	0,00	438,57	384,88	57,12	3,27
	Обед														
73	Икра морковная т/о	100		20,14	1,02	205,5	912,00	0,43	42,18	0,00	0,00	465,30	609,24	322,44	10,04
108-109	Суп с клецками на м /к бул	300		14,23	18,37	75,17	577,00	0,42	23,00	84,20	0,00	133,60	288,90	101,40	4,70
259	Жаркое по домашнему	200		16,20	18,09	16,58	295,00	0,12	6,76	0,00	0,00	30,50	205,75	42,48	3,86
349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ПР	Хлеб ржаной-пшен.	60		3,36	0,66	29,64	137,94	0,07	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86
	Итого	890		57,46	38,74	388,64	2188,46	1,09	72,74	84,20	1,13	355,94	1239,59	524,22	21,75

Примечание:

Масса порций таб. 14 стр.42. - Сборник Дели плюс. - 2017г.

Сборник тех. нормативов, рецептур блюд для общеобразов. Учреждений - г.Пермь - 2008г.

День: Пятница

Неделя: первая

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: от 12 лет до 17 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ККАЛ)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак														
175	Каша вязк. молочная "Дружба"	250		7,63	5,00	46,20	260,30	0,28	2,60	40,00	1,08	277,00	394,25	99,50	2,63
14	Бутерброд с маслом и сыром	50/20/30		5,80	8,30	11,96	157,00	0,04	0,11	59,00	0,00	139,20	96,00	9,45	0,49
35	Чай с сахар. лим.	200/10		0,53	0,00	9,97	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13
	Итого	560		13,96	13,30	69,13	458,90	0,32	4,84	99,00	1,08	431,53	513,45	121,22	5,25
	Обед														
75	Икра свекольная	100		1,01	4,85	5,39	69,26	0,04	6,51	0,00	2,39	98,42	55,67	17,27	0,69
87	Щи из свежей капусты со сметаной	300/10		1,80	4,98	8,13	84,48	0,08	18,48	0,00	2,38	33,98	47,43	22,20	0,83

279	Тефтели говядина	100		8,67	9,33	13,83	174,00	0,07	2,00	29,17	0,50	40,17	204,58	27,25	3,75
202/203	Макаронные изделия отварные	200/10		7,14	10,50	39,90	282,66	0,08	0,00	0,00	2,73	16,80	48,30	10,50	1,05
342	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	23,88	97,60	0,01	1,80	0,00	0,00	6,40	4,40	3,60	0,18
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ПР	Хлеб ржаной-пшен.	60		3,36	0,66	29,64	137,94	0,07	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86
	ИТОГО:	1010		24,51	30,78	135,26	916,08	0,38	28,79	29,17	8,93	216,47	450,08	105,72	8,69

Примечание:

Масса порций таб. 14 стр.42. - Сборник Дели плюс. - 2017г.

Сборник тех. нормативов, рецептур блюд для общеобразов. Учреждений - г.Пермь - 2008г.

День: Понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 12 лет до 17 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ККАЛ)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак														
173	Каша вязкая молоч. геркулес	260		8,31	13,12	47,61	342,00	0,18	0,96	54,80	0,04	149,92	234,98	70,82	1,76
32	Бутерброд с маслом	50 \20		3,95	0,50	24,15	116,90	0,05	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	0,55
35	Чай с/с лимон	200/20		0,53	0,00	9,97	41,60	0,00	2,13	0,00,	0,00,	15,33	23,20	12,27	2,13
	Итого	550		12,79	13,62	81,73	500,50	0,23	3,09	54,80	0,69	176,75	301,68	99,59	4,44
	Обед														
14	Салат из моркови с раст маслом т/о	100		0,86	5,22	7,87	81,90	0,05	6,95	0,00	2,49	21,19	33,98	24,00	1,32
103	Суп с макаронными изделиями	300		3,57	3,39	18,84	120,15	0,05	1,14	0,00	0,39	41,40	243,90	18,90	0,66
287	Ленивые голубцы	200/50		8,69	7,33	12,46	150,00	0,06	0,89	18,75		56,98	82,02	44,15	1,06
388	Напиток из шиповника	200		0,40	0,27	17,20	72,80	0,01	100,00	0,00	0,00	7,73	2,13	2,67	0,53
ПР	Хлеб пшенич.	30		2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ПР	Хлеб ржано-пшен.	60		3,36	0,66	29,64	137,94	0,07	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86
	ИТОГО:	940		19,25	17,17	100,50	632,93	0,27	108,98	18,75	3,81	148,00	451,73	114,62	5,76

Примечание:

Масса порций таб. 14 стр.42. - Сборник Дели плюс. - 2017г.

День: Вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 12 лет до 17 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ККАЛ)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак														
27	Каша жид. молочная манная	250		7,63	5,00	46,20	260,30	0,28	2,60	40,00	1,08	277,00	394,25	99,50	2,63
14	Бутерброд с маслом и сыром	50/20/30		5,80	8,30	11,96	157,00	0,04	0,11	59,00	0,00	139,20	96,00	9,45	0,49
35	Чай с сахар. лимон.	200/10		0,53	0,00	9,97	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13
	Итого	560		13,96	13,30	69,13	458,90	0,32	4,84	99,00	1,08	431,53	513,45	121,22	5,25
	Обед														
23	Салат из капусты с горошком т/о	100		1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,43	0,00	2,31	43,00	28,32	16,00	0,52
96	Рассольник ленинградский на курином бульоне	30/300		2,60	2,50	16,98	100,80	0,10	7,50	0,00	2,40	38,50	208,75	31,75	1,00
201	Плов из курицы	180		12,71	7,85		32,41	0,08	4,52	14,60	208,37	34,76	131,50	40,53	1,48
349	Компот из с/ф	200		1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	60		3,36	0,66	29,64	137,94	0,07	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86
	Итого	900		23,53	17,69	116,89	631,79	0,32	37,25	14,60	214,21	142,80	504,27	146,18	6,15

Примечание:

Масса порций таб. 14 стр.42. - Сборник Дели плюс. - 2017г.

Сборник тех. нормативов, рецептур блюд для общеобразов. Учреждений - г.Пермь - 2008г.

День: Среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 12 лет до 17 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ККАЛ)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак														
37	Кашавязк. молочная пшеничная с маси сах	250		7,63	5,00	46,20	260,30	0,28	2,60	40,00	1,08	277,00	394,25	99,50	2,63
14	Бутерброд с маслом и сыром	50/20/30		5,80	8,30	11,96	157,00	0,04	0,11	59,00	0,00	139,20	96,00	9,45	0,49
16	Чай с сахаром	200		3,78	0,67	26,00	125,11	0,02	1,33	0,00	0,00	133,33	111,11	25,56	2,00
	Итого	550		17,21	13,97	84,16	542,41	0,34	4,04	99,00	1,08	549,53	601,36	134,51	5,12
	Обед														
53	Салат из свеклы с зелёным горошком	100		4,94	9,50	7,94	137,02	0,02	7,32	39,00	2,36	168,45	120,40	26,40	1,53
102	Суп гороховый на м/К бульоне	250		11,36	15,22	12,18	231,05	0,09	10,31	0,04	2,41	44,90	173,07	40,42	2,75
309	Макаронные изделия отварные	180		6,12	9,00	34,20	242,28	0,07	0,00	0,00	2,34	14,40	41,40	9,00	0,90
234	Котлета рыбная	120		19,07	11,78	40,20	343,50	0,12	6,78	21,90	0,00	52,14	197,25	60,80	2,22
348	Компот из яблок	200		0,75	0,06	27,93	122,20	0,02	0,00	0,00	0,00	20,32	19,36	8,12	0,45
ПР	Хлеб пшен.	40		2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	0,90	26,10	9,90	0,33
ПР	Хлеб ржано-пшен.	60		3,36	0,66	29,64	137,94	0,07	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86
	Итого	950		48,47	60,15	192,77	1506,61	0,75	71,84	97,00	4,98	357,31	623,48	520,43	5,69

Примечание:

Масса порций таб. 14 стр.42. - Сборник Дели
плюс. - 2017г.

День: Четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 12 лет до 17 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ККАЛ)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак														
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220/20		10,23	7,74	19,60	189,00	0,42	0,33	45,50	0,29	136,91	150,61	18,59	0,45
14	Бутерброд с маслом и сыром	50/20/30		5,80	8,30	11,96	157,00	0,04	0,11	59,00	0,00	139,20	96,00	9,45	0,49
16	Чай с/с	200/10		0,53	0,00	9,97	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13
	ИТОГО:	550		16,56	16,04	41,53	387,60	0,46	2,57	104,50	0,29	291,44	269,80	40,31	3,07
	Обед														
73	Икра из кабачков т/о	100		27,31	71,87	122,22	1338	0,38	46,76	0,00	148,00	909,33	558,03	181,06	7,41
82	Борщ с капустой на мясном бульоне со сметаной	250		1,83	4,90	11,75	98,40	0,05	10,30	0,00	2,40	34,45	53,03	26,20	1,18
302	Каша гречневая рассыпчатая	180		8,90	4,10	39,84	231,86	0,20	0,00	0,00	0,00	14,60	210,00	140,00	5,01
268	Котлета мясная говяжья	90		9,87	17,33	8,80	230,67	0,08	0,27	4,67	0,93	34,53	140,00	26,67	1,87
349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
ПР	Хлеб пшеничный	40		2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ПР	Хлеб ржаной-пшен.	60		3,36	0,66	29,64	137,94	0,07	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86
ПР	ИТОГО:	920		54,80	99,46	274,00	2303,39	0,83	58,13	4,67	152,46	1019,45	1096,76	431,83	18,62

Примечание:

Масса порций таб. 14 стр.42. - Сборник Дели
плюс. - 2017г.

Сборник тех. нормативов, рецептур блюд для общеобразов. Учреждений - г.Пермь -
2008г.

День: Пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 12 лет до 17 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ККАЛ)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

	Завтрак														
174	Каша из пшена и риса моочная	280	8,31	13,12	47,61	342,00	0,18	0,96	54,80	0,04	149,92	234,98	70,82	1,76	
32	Бутерброд с маслом	50 \20	3,95	0,50	24,15	116,90	0,05	0,00	0,00	0,65	11,50	43,50	16,50	0,55	
16	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,97	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13	
	Итого	550	12,79	13,62	81,73	500,50	0,23	3,09	54,80	0,69	176,75	301,68	99,59	4,44	
	Обед														
63	Салат из моркови с курагой	200	0,75	0,06	27,93	122,20	0,02	100	0,00	21,3	20,32	19,36	8,12	0,45	
104/105	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	0,90	26,10	9,90	0,33	
228	Птица отварная	100	3,36	0,66	29,64	137,94	0,07	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86	
143	Рагу из овощей	200	0,75	0,06	27,93	122,20	0,02	100	0,00	21,3	20,32	19,36	8,12	0,45	
388	Напиток из шиповника	200	0,75	0,06	27,93	122,20	0,02	100	0,00	21,3	20,32	19,36	8,12	0,45	
ПР	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	0,90	26,10	9,90	0,33	
ПР	Хлеб ржаной-пшен.	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,07	0,00	0,00	0,54	13,80	63,60	15,00	1,86	
	ИТОГО:	880	13,71	2,10	172,05	782,76	0,26	0,00	0,00	1,86	90,36	237,48	74,16	5,73	

Примечание:

Масса порций таб. 14 стр.42. - Сборник Дели

плюс. - 2017г.

Сборник тех. нормативов, рецептур блюд для общеобразов. Учреждений - г.Пермь -

2008г.

Филиал МОУ- СОШ с КИРОВСКОГО -СОШ с.ФУРМАНОВО
Марксовского района Саратовской области

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
/ Е.В. Утигалиева/
01.09.2024 г.



Примерное 10-дневное меню
для детей 12-17 лет