



			итого		520	55250,02	18,49	72,43	750,41		0
1	4		Итого за день:		720	55260,72	29,79	138,33	1090,11		0
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшеничная	200	22,9	24,6	25,1	312,1	37	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0	10,2	42,3	16	
			хлеб	Бутерброд с маслом	40/10	3,900	0,46	22,6	278	14	
			фрукты								
			итого		400	23	25,06	57,9	632,4		0
1	5	Обед	закуска	Салат из свеклы и зел.горошком т/о	60/10	0,90	3,05	5,02	54,7	53	
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	1/200/10	1,750	4,89	8,49	84,78	87	
			2 блюдо	Рыба тушенная с овощами	70	13,85	7,85	6,53	150	229	
			гарнир	Каша рассыпчатая, перловая	130	3,54	2,9	21,14	122,4	302-171	
			напиток	Компот из сухофруктов витаминиз/	200	0,60	0	16,5	128	343	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	2,3	0,90	15,8	78,48	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,64	0,43	13,36	69,6	ПР	
			итого		480	8,48	18,69	73,48	687,96		0
1	5		Итого за день:		880	31,48	43,75	131,38	1320,36		0
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная манная с маслом	200	5,1	10,25	38	277,5	27	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0	10,2	42,3	943	
			хлеб	Бутерброд с маслом	40/10	11,64	28,7	47,15	593	878/41	
			фрукты								
			итого		400	16,84	38,95	95,35	912,8		0
2	1	Обед	закуска	Икра из кабачков т/о	60	1,75	5,89	8,7	89,09	73	
			1 блюдо	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	5,490	5,28	16,33	134,75	187	
			2 блюдо	плов из мяса птицы	250	25,38	январ.00	44,61	471,25	4	
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов/ витаминизац	200	0,6	0	16,50	128,00	868	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	2,300	0,9	15,8	78,48	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,640	0,48	13,36	69,6	ПР	
			итого		590	27,73	33,32	98,8	843,17		0
2	1		Итого за день:		990	44,57	72,27	194,15	1755,97		0
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная геркулес	200	7,9	7,9	36,2	240,8	37	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	2,24	2,100	15,9	100,6	16	
			хлеб	Бутерброд с маслом	40/10	11,64	28,7	47,15	593	14	
			фрукты								
			итого		400	21,78	36,6	99,25	934,4		0
2	2	Обед	закуска	Салат из свеклы и зел.горошком т/о	60	0,9	3,05	5,02	54,7	53	
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200/25	3,3	6,8	22,6	113,3	96	
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	180	27,53	7,47	21,95	265	143	
			гарнир								
			напиток	Компот из сухофруктов/ витаминизир	200	0,6	0	16,50	128	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	2,3	0,9	15,80	78,48	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,64	0,48	13,36	69,60	ПР	
			итого		520	9,74	18,7	62,93	561		0
2	2		Итого за день:		920	31,52	55,3	162,18	1495,4		0
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная из риса и пшена	200	16,6	10,1	30,8	230,1	8	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	2,24	2,1	15,9	100,6	16	
			хлеб	Бутерброд с маслом	40/10	6,44	17,5	39,56	225	14	
			фрукты								
			итого		400	25,28	29,7	86,26	555,7		0
2	3	Обед	закуска	Салат из моркови	60	0,4	2,51	4,49	46,26	76	
			1 блюдо	Суп с бобовыми на мясном бульоне	180	5,49	5,280	16,33	134,75	102	
			2 блюдо	Рыба тушенная с овощами	70	13,85	7,85	6,53	150	229	
			гарнир	Каша перловая рассыпчатая с маслом	130	6,6	7,2	41,20	227,3	171	
			напиток	Компот из сухофруктов/ витаминиз/	200	0,6	0	16,50	128,00	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	2,3	0,9	15,80	78,48	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,64	0,48	13,36	69,60	ПР	
			итого		720	18,03	18,94	24,38	558,31		0
2	3		Итого за день:		1120	43,31	48,64	110,64	1114,01		0
2	4	Завтрак	гор.блюдо	оладьи со гущенным молоком	180/20	35,90	29,51	67,7	423,80	219	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0	10,2	42,3	16	

			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>	400	224,59	341,33	896,36	7870,53			0
2	4	Обед	закуска	Икра из кабачков т/о	60	1,25	5,48	8,7	89,09	73	
			1 блюдо	суп картофельный пшеничный на мясокосном бульоне	200/10	1,81	10,910	125,25	102,50	82	
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные	130	5,8	0,08	31	155	202/203	
			гарнир	Котлета мясная говяжья	70	18,8	14,100	12,5	191	268	
			напиток	Компот из с/ф витаминиз/	200	0,60	0,00	16,5	128	349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	2,3	0,9	15,8	78,48	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,64	0,48	13,36	69,6	ПР	
			<i>итого</i>		540	32,6	6,86	223,11	711,17		0
2	4	<b>Итого за день:</b>			940	257,19	348,19	1119,5	8581,7		0
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшеничная	200	6	10,25	38	277,50	27	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0	10,2	42,3	16	
			хлеб	Бутерброд с маслом	40/10	13,78	12,64	60,11	158,3	34	
			фрукты								
			<i>итого</i>		400	19,88	22,89	108,31	200,6		0
2	5	Обед	закуска	Салат из свеклы с горошком т/о	60	0,10	2,51	4,49	46,26	20	
			1 блюдо	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/20	5,700	5,7	13,5	148,5	104/105	
			2 блюдо	Ленивые голубцы	180	15,6	20,3	43	301,5	291	
			гарнир								
			напиток	Напиток из шиповника витаминиз/	200	0,4	0,2	15,72	75,76	388	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	2,300	0,9	15,8	78,48	ПР	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,640	0,48	13,36	69,6	ПР	
			<i>итого</i>		520	16	30,09	105,87	720,1		0
2	5	<b>Итого за день:</b>			920	35,88	52,98	214,18	920,7		0
		<b>Среднее значение за период:</b>			981	5583,391	82,329	263,13	1941,47		#ДЕЛ/0!